

Chúa Nhật V Thường Niên Năm A



Bài Đọc I: Is 58: 7-10.

Bài trích sách Tiên tri Isaia.

Đây là lời Đức Chúa phán : “Người hãy chia cơm cho người đói, rước vào nhà những người nghèo không nơi trú ngụ ; thấy ai mình trần thì cho áo che thân, không ngoảnh mặt làm ngo trước người anh em cốt nhục ?

Bấy giờ ánh sáng người sẽ bừng lên như rạng đông, vết thương người sẽ mau lành. Đức công chính người sẽ mở đường phía trước, vinh quang Đức Chúa bao bọc phía sau người. Bấy giờ, người kêu lên, Đức Chúa sẽ nhận lời, người cầu cứu, Người liền đáp lại : ‘Có Ta đây !’

Nếu người loại khỏi nơi người ở gông cùm, cử chỉ đe dọa và lời nói hại người, nếu người nhường miếng ăn cho kẻ đói, làm thoả lòng người bị hạ nhục, thì ánh sáng người sẽ chiếu toả trong bóng tối,

và tối tăm của người chẳng khác nào chính ngọ.”

Đó là lời Chúa.

Đáp Ca: Tv 111: 4-5. 6-7. 8a và 9

Đ. Giữa tôi tăm bùng lên một ánh sáng chiếu rọi kẻ ngay lành.

1. Giữa tôi tăm bùng lên một ánh sáng
chiếu rọi kẻ ngay lành :

đó là người từ bi nhân hậu và công chính.⁵ Phúc thay người biết cảm
thương và cho vay mượn,
biết theo lẽ phải mà thu xếp công việc mình.

Đ. Giữa tôi tăm bùng lên một ánh sáng chiếu rọi kẻ ngay lành.

2. Họ sẽ không bao giờ lay chuyển,
thiên hạ muôn đời còn tưởng nhớ chính nhân.⁷ Họ không lo phải nghe tin
dữ,

hằng an tâm và tin cậy Chúa,^{8a} luôn vững lòng không sợ hãi chi.

Đ. Giữa tôi tăm bùng lên một ánh sáng chiếu rọi kẻ ngay lành.

3. Kẻ túng nghèo, họ rộng tay làm phúc,
đức công chính của họ tồn tại muôn đời,
uy thế họ vươn cao rực rỡ.

Đ. Giữa tôi tăm bùng lên một ánh sáng chiếu rọi kẻ ngay lành.

Bài Đọc II: 1 Cr 2: 1-5.
Chúa Nhật V Thường Niên Năm A

Bài trích thư thứ nhất của Thánh Phaolô Tông đồ gửi tín hữu Côrintô.

Thưa anh em, khi tôi đến với anh em, tôi đã không dùng lời lẽ hùng hồn hoặc triết lý cao siêu mà loan báo mầu nhiệm của Thiên Chúa.² Vì hồi còn ở giữa anh em, tôi đã không muốn biết đến chuyện gì khác ngoài Đức Giê-su Ki-tô, mà là Đức Giê-su Ki-tô chịu đóng đinh vào thập giá. Vì thế, khi đến với anh em, tôi thấy mình yếu kém, sợ sệt và run rẩy. Tôi nói, tôi giảng, mà chẳng có dùng lời lẽ khôn khéo hấp dẫn, nhưng chỉ dựa vào bằng chứng xác thực của Thần Khí và quyền năng Thiên Chúa.⁵ Có vậy, đức tin của anh em mới không dựa vào lẽ khôn ngoan người phàm, nhưng dựa vào quyền năng Thiên Chúa.

Đó là lời Chúa.

Alleluia: Ga 8: 12

Alleluia, alleluia! - Chúa phán: "Ta là ánh sáng thế gian; ai theo Ta sẽ được ánh sáng ban sự sống". - Alleluia.

Lời Nguyện Giáo dân Chúa Nhật V Thường Niên Năm A

1. *“Các con là sự sáng thế gian”*. Chúng ta cùng cầu xin Chúa cho các vị chủ chăn trong Giáo Hội, được trở nên gương sáng bằng đời sống chứng tá Tin Mừng, để khi nhìn vào đời sống của các ngài, mọi người được nhìn biết hình ảnh Chúa là Cha nhân hậu.

Lạy Chúa, chúng con cầu xin Chúa.

2. *“Các con là muối đất”*. Chúng ta cùng cầu xin Chúa ban cho mọi Kitô hữu có được đời sống đức tin vững mạnh, để họ trở thành muối mặn ướp trần gian, hầu làm cho nhiều người trong xã hội tránh khỏi những hiểm nguy của đời sống sa đọa và sống theo gương xấu của nền văn hoá sự chết.

Lạy Chúa, chúng con cùng cầu xin Chúa.

3. *“Sự sáng của các con phải chiếu giải ra trước mặt thiên hạ, để họ xem thấy việc các con làm mà ngợi khen Cha các con trên trời”*. Chúng ta cùng cầu xin Chúa ban cho mọi thành phần trong gia đình giáo xứ biết trao dồi cho mình đời sống đạo đức, và gương mẫu trong đức ái, hầu tin mừng ơn cứu độ được lan tỏa cho nhiều người.

Lạy Chúa, chúng con cầu xin Chúa.

4. Hướng đến ngày Hội Chợ Xuân Hồng Ân. Chúng ta cùng cảm tạ Chúa đã ban cho giáo xứ năm nay đông đảo nhiều thiện nguyện viên đã cùng nhau chung sức gói bánh đón xuân và tham gia nhiều công tác chuẩn bị cho việc tổ chức Hội Chợ Tết. Xin cho tất cả được mọi sự bình an khi dần than phục vụ.

Lạy Chúa, chúng con cầu xin Chúa.

5. Xin Chúa thương đến các đấng linh hồn, các linh hồn thân yêu của chúng con, cùng những linh hồn mà chúng con cầu nguyện hôm nay. Xin cho tất cả được an nghỉ đời đời trên Thiên Quốc.

Lạy Chúa, chúng con cầu xin Chúa.

6. Nhờ lời Đức Mẹ La Vang, Thánh Cả Giuse, Các Thánh Tử vì Đạo nước Việt nam chuyển cầu. Trong tâm tình tạ ơn, mọi người hãy dâng lên Chúa những ý nguyện riêng tư của mình.

(Giữ thinh lặng 10 giây)

Lạy Chúa, chúng con cầu xin Chúa.

Phúc Âm: Mt 5: 13-16.

Chúa Nhật V Thường Niên Năm A

"Các con là sự Sáng thế gian".

✠Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo thánh Matthêu.

Khi ấy, Chúa Giêsu phán cùng các môn đệ rằng: "Các con là muối đất. Nếu muối đã lạt, người ta biết lấy gì mà ướp cho mặn lại? Muối đó không còn sử dụng vào việc chi nữa, chỉ còn ném ra ngoài cho người ta chà đạp lên nó. "Các con là sự sáng thế gian. Một thành phố xây dựng trên núi, không thể che giấu được. Và người ta cũng không thấp đèn rồi để dưới đáy thùng, nhưng đặt nó trên giá đèn, hầu soi sáng cho mọi người trong nhà. Sự sáng của các con cũng phải chiếu giải ra trước mặt thiên hạ, để họ xem thấy những việc lành của các con mà ngợi khen Cha các con trên trời".

Phúc Âm của Chúa.

Cầu Nguyện:

Lạy Chúa Giêsu, Chúa đang hiện diện trong mỗi người chúng con. Xin Chúa giúp chúng con biết gìn giữ cho đèn chúng con luôn sáng, muối chúng con luôn mặn. Sự hiện diện của chúng con ở đâu phải gây được một tác động làm đẹp cho đời. Đời chỉ đẹp khi biết hướng về nguồn Thiện Mỹ Tối Cao. Xin Chúa luôn ở trong chúng con và ở trong cuộc đời. Amen.

Suy Niệm

1. Những biến cố nào trong đời sống đã cho tôi thấy rằng tôi là muối, là ánh sáng cho thế gian?
2. Muối và lửa tự nó không có gì đặc sắc cả. Tuy nhiên, khi dùng chung với các thứ khác sẽ làm nổi bật hương vị cũng như đặc tính của các thứ đó. Tôi có những hiệu năng gì như muối và lửa?
3. Khi làm việc tông đồ, tôi làm để "sáng danh Thiên Chúa" hay để "sáng danh tôi"?
4. Nếu người ta nhìn vào tôi như ngọn đèn đặt trên giá hay thành xây trên đồi thì tôi phải làm gì để đáp ứng nhu cầu?

Fifth Sunday in Ordinary Time

Reading 1 : Isaiah 58:7-10

Thus says the LORD: Share your bread with the hungry, shelter the oppressed and the homeless; clothe the naked when you see them, and do not turn your back on your own. Then your light shall break forth like the dawn, and your wound shall quickly be healed; your vindication shall go before you, and the glory of the LORD shall be your rear guard. Then you shall call, and the LORD will answer, you shall cry for help, and he will say: Here I am! If you remove from your midst oppression, false accusation and malicious speech; if you bestow your bread on the hungry and satisfy the afflicted; then light shall rise for you in the darkness, and the gloom shall become for you like midday.

The Word of the Lord

Responsorial Psalm: Psalm 112:4-5, 6-7, 8-9

R. (4a) **The just man is a light in darkness to the upright.**

1. Light shines through the darkness for the upright;
he is gracious and merciful and just.
Well for the man who is gracious and lends,
who conducts his affairs with justice.

R. **The just man is a light in darkness to the upright.**

2. He shall never be moved;
the just one shall be in everlasting remembrance.
An evil report he shall not fear;
his heart is firm, trusting in the LORD.

R. **The just man is a light in darkness to the upright.**

3. His heart is steadfast; he shall not fear.
Lavishly he gives to the poor;
His justice shall endure forever;
his horn shall be exalted in glory.

R. **The just man is a light in darkness to the upright.**

Reading 2: 1 Corinthians 2:1-5

When I came to you, brothers and sisters, proclaiming the mystery of God, I did not come with sublimity of words or of wisdom. For I resolved to know nothing while I was with you except Jesus Christ, and him crucified. I came to you in weakness and fear and much trembling, and my message and my proclamation were not with persuasive words of wisdom, but with a demonstration of Spirit and power, so that your faith might rest not on human wisdom but on the power of God.

The Word of the Lord.

Alleluia: John 8:12

R. **Alleluia, alleluia.**

I am the light of the world, says the Lord;
whoever follows me will have the light of life.

R. **Alleluia, alleluia.**

Gospel: Matthew 5:13-16

Jesus said to his disciples: "You are the salt of the earth. But if salt loses its taste, with what can it be seasoned? It is no longer good for anything but to be thrown out and trampled underfoot.

You are the light of the world. A city set on a mountain cannot be hidden. Nor do they light a lamp and then put it under a bushel basket; it is set on a lampstand, where it gives light to all in the house.

Just so, your light must shine before others, that they may see your good deeds and glorify your heavenly Father."

The Gospel of the Lord.

Reflections

1. Do I salt and light up the world? What good work do I do?
2. Salt and fire are not good by itself, but bring out the good in others. Do I?
3. When I do good work do I "glorify Father in heaven" or myself?