TỔNG GIÁO PHẬN SEATTLE
GIÁO XỨ CÁC THÁNH TỬ ĐẠO VIỆT NAM
Vietnamese Martyrs Parish of The Archdiocese of Seattle
6841 S. 180th St, Tukwila, WA 98188
Phone: (206) 325-5626 Fax: (206) 324-5849
Website: www.vmpwa.org

Date: November 08, 2026

LÁ THƯ MỤC VỤ





Quý Ông Bà Anh Chị Em thân mến!

Vào những tuần cuối trong mùa phụng vụ, Giáo Hội mời chúng ta hãy xét lại cuộc đời, những việc chúng ta làm, động lực chúng ta thực hiện những bổn phận dưới ánh sáng của sự sống đời đời. Cuối tuần này, dụ ngôn năm cô khờ dại và năm cô khôn ngoan hôm nay nhắc nhở chúng ta hãy rà soát lại các việc chúng ta làm có gắn liền với đức tin và đời sống tâm linh. Xét mình và thống hối ăn năn sẽ dẫn đến việc xưng thú tội lỗi thật lòng. Hiệu quả cúa việc hoán cái trở về với Chúa là thay đổi con người cũ, thay đổi cái nhìn về bản thân.

Trong tháng 11 này chúng ta được mời gọi tham dự thánh lễ, xưng tội và rước lễ, đọc kinh và cầu nguyện theo ý Đức Thánh Cha để được ơn toàn xá và nhường lại cho các linh hồn. Đây là một truyền thống tốt đẹp. Hơn nữa, chúng ta cũng sắp

bước vào Mùa Vọng, mùa chuẩn bị cho Chúa đến trong mầu nhiệm Giáng sinh, và điều này cũng kèm theo xét mình và xưng tội cùng hoán cải. **Do đó, nhân dịp này tôi cũng xin gởi đến quý Ông Bà Anh Chị Em những hướng dẫn về việc xưng tội**.

Trước hết, **xưng tội cần được chuẩn bị chu đáo**. Cần có thời gian xét mình kỹ lưỡng về hoàn cảnh ta phạm tội, ảnh hưởng đến tha nhân thế nào, và xưng tội cách bao lâu.

Thứ đến **phải ăn năn tội thật lòng**. Xưng tội không đơn giản chỉ là kể ra vài tội cho khỏi áy náy lương tâm, nhưng lắng đọng tâm hồn, cảm nhận sự xúc phạm của chúng ta đến Chúa và tha nhân.

Hứa dốc lòng chừa! Tìm ra những cách nào chúng ta sẽ tránh phạm lại tội đó

Đọc kinh ăn năn tội chậm rãi và ý thức trước khi vào toà xưng tội. Để không mất nhiều thời gian và bác ái đối với nhiều người khác đang chờ xưng tội.

Khi xưng tội thì đi thẳng vào vấn đề, nghĩa là xưng tội rõ ràng, gọn gàng, và kể tội mình, không biện minh hay kể tội người khác. Sau khi xưng xong thì nghe lời khuyên giải của linh mục. Giờ xưng tội không phải để tâm sự chuyện gia đình. Nếu cần chia sẻ thì xin ngoài giờ xưng tội.

Không đọc kinh ăn năn tội đang khi linh mục đọc lời xá giải "Thiên Chúa là Cha hay thương xót đã dùng sự chết và sự sống lại của Con Ngài mà giao hòa thế gian về với Chúa..." . Hãy lắng nghe để cảm nghiệm lòng thương xót và tha thứ của Chúa!

Nhớ làm việc đền tội mà linh mục giải tội đề nghị. Đặc biệt trong những buổi hòa giải chung vào dịp mùa Vọng và mùa Chay, để giảm bớt thời gian trong tòa giải tội, trước khi vào toà các Cha đưa ra những việc đền tội mỗi người có thể chọn và thực hiện. Xin nhớ và làm theo.

Lịch xưng tội trong tuần: Do công việc mục vụ bận rộn vào cuối tuần, và các linh mục dâng thánh lễ cần có thời gian lắng đọng tâm hồn và tập trung trước khi làm lễ. Sau khi bàn hỏi ý quý Cha tôi xin đưa ra lịch xưng tội như sau: 1/ Giải tội vào sau các thánh lễ ngày thường trong tuần: 11:40 am– 12 pm. 2/ Trong giờ chầu Thánh Thể ngày thứ Năm hằng tuần: 10:05 am – 10:30 am. 3/ Có thể hẹn giờ xưng tội riêng khi cần. Xin liên lạc văn phòng giáo xứ. 4/ Có những ngày sám hối chung và xưng

tội riêng cho người lớn trong Mùa Vọng và Mùa Chay. 5/ Có các buổi xưng tội dành cho các em trong 3 chương trình bằng tiếng Anh vào Mùa Vọng và Mùa Chay.

Cuối tuần này chúng ta vui mừng ta ơn Chúa với Ca Đoàn Tin Yêu nhân dịp mừng lễ bổn mạng và 30 năm thành lập. Quý Anh Chị Em đã và đang hăng hái phục vụ giáo xứ trong nhiều lĩnh vực: thánh nhạc, phụng vụ, văn nghệ, và phục vụ nhiều sự kiện, hội chợ, sinh hoạt.... của giáo xứ trong năm. Ngoài ra, quý Anh Chị Em cũng hăng hái liên kết cầu nguyện hằng ngày online cũng như đi đến các gia đình thành viên đọc kinh, lần chuỗi. Nhờ lời chuyển cầu của thánh quan thầy Frances Cabrini, nguyện xin Chúa tuôn tràn muôn ơn phúc, sức khỏe xác hồn, và vui tươi cho Chị Ca Trưởng, quý Anh Chị Em Ban Điều Hành, và quý Ca Viên cùng gia đình!

Xin Chúa chúc lành cho tất cả chúng ta!

Trong Chúa Kitô,

Lm Gioakim Đào Xuân Thành