

## Chúa Nhật Lễ Minh Máu Thánh Chúa Năm A



### Bài Đọc I: Đnl 8: 2-3. 14b-16a.

Bài trích sách Đệ Nhị Luật.

Khi ấy, ông Mô-sê nói với dân Ít-ra-en rằng : “Anh em phải nhớ lại tất cả con đường mà Đức Chúa, Thiên Chúa của anh em, đã dẫn anh em đi suốt bốn mươi năm nay trong sa mạc, để bắt anh em phải cùng cực ; như vậy Người thử thách anh em cho biết lòng dạ anh em, xem anh em có giữ các mệnh lệnh của Người hay không. Người đã bắt anh em phải cùng cực, phải đói, rồi đã cho anh em ăn man-na là của ăn anh em chưa từng biết và cha ông anh em cũng chưa từng biết, ngõ hầu làm cho anh em nhận biết rằng người ta sống không chỉ nhờ cơm bánh, nhưng còn sống nhờ mọi lời miệng Đức Chúa phán ra.

“Anh em đừng quên Đức Chúa, Thiên Chúa của anh em, Đấng đã đưa anh em ra khỏi đất Ai-cập, khỏi cảnh nô lệ.<sup>15</sup> Người đã dẫn anh em đi trong sa mạc mênh mông khủng khiếp, đầy rắn lửa và bọ cạp, trong miền đất khô cằn không giọt nước. Người đã khiến nước từ tảng đá cứng nhất chảy ra cho anh em uống. Trong sa mạc, Người đã cho anh em ăn man-na, thức ăn mà cha ông anh em chưa từng biết.”

Đó là lời Chúa.

**Đáp Ca: Tv 147: 12-13. 14-15. 19-20.**  
**Chúa Nhật Lễ Mình Máu Thánh Chúa Năm A**

*Đ. Giê-ru-sa-lem hỡi, nào tôn vinh Chúa !*

Giê-ru-sa-lem hỡi, nào tôn vinh Chúa !  
Này Xi-on, hãy ca ngợi Thiên Chúa của ngươi !<sup>13</sup>Then  
cửa nhà ngươi, Chúa làm cho thêm chắc,  
con cái trong thành, Người giáng phúc thi ân.

*Đ. Giê-ru-sa-lem hỡi, nào tôn vinh Chúa !*

Cõi biên cương, Người thiết lập hoà bình,  
và cho ngươi no đầy lúa mì tinh hảo.<sup>15</sup>Người tống đạt lệnh  
truyền xuống đất,  
lời phán ra, hoả tốc chạy đi.

*Đ. Giê-ru-sa-lem hỡi, nào tôn vinh Chúa !*

Chúa bày tỏ lời Người cho nhà Gia-cóp,  
chiếu chỉ luật điều cho Ít-ra-en.<sup>20</sup>Chúa không đối xử với  
dân nào như vậy,  
không cho họ biết những điều luật của Người.

*Đ. Giê-ru-sa-lem hỡi, nào tôn vinh Chúa !*

## **Bài Đọc II: 1 Cr 10: 16-17.**

### **Chúa Nhật Lễ Mình Máu Thánh Chúa Năm A**

Bài trích thư thứ nhất của Thánh Phaolô Tông đồ gửi tín hữu Cô-rintô.

Thưa anh em, khi ta nâng chén chúc tụng mà cảm tạ Thiên Chúa, há chẳng phải là dự phần vào Máu Đức Ki-tô ư ? Và khi ta cùng bẻ Bánh Thánh, đó chẳng phải là dự phần vào Thân Thể Người sao ? <sup>17</sup> Bởi vì chỉ có một tấm Bánh, và tất cả chúng ta chia sẻ cùng một Bánh ấy, nên tuy nhiều người, chúng ta cũng chỉ là một thân thể.

Đó là lời Chúa.

### **Alleluia: Ga 6, 51-52**

Alleluia, alleluia! - Chúa phán: "Ta là bánh hằng sống từ trời xuống; ai ăn bánh này, sẽ được sống đời đời". - Alleluia.

## **Ca Tiếp Liên**

1. Hỡi Sion, hãy ngợi khen Đấng cứu độ ngươi, Đấng lãnh đạo và mục tử của ngươi / với những bài vãn và những khúc ca!

2. Ngươi có sức chùng nào, hãy rán ngợi khen chùng nầy, vì Người vĩ đại hơn mọi lời khen ngợi, và ngươi cũng không đủ sức ngợi khen Người.

3. Đề tài của sự ngợi khen đặc biệt, đó là bánh sống và tác thành sự sống, ngày hôm nay đã đặt ra cho ngươi.

4. Đó là bánh mà trên bàn tiệc thánh, cho đoàn thể mười hai người anh em, Chúa đã ban tặng chẳng khá nghi ngờ.

5. Hãy xướng lên lời ca khen ngợi đầy đủ, lời ca hoan hỉ và râm ran, tâm thần hãy vui mừng rạng rỡ!

6. Vì đây là ngày trọng thể, ngày kỷ niệm bàn tiệc thánh / lần đầu tiên được thiết lập ra.

7. Tại bàn tiệc này của Đấng Tân Vương, lễ Vượt Qua mới theo luật pháp mới / chấm dứt lễ Vượt Qua của thời đại cũ.

8. Lễ nghi cũ nhường chỗ cho sự thực; đêm tối nhường chỗ cho sự sáng sủa.

9. Điều mà Chúa Kitô đã làm trong bữa tiệc ly, thì Người đã ra lệnh cho thực thi điều đó để nhớ lại Người.

10. Nhờ lời thánh huấn của Người dạy bảo, chúng ta làm phép cho bánh và rượu / trở nên lễ vật hy sinh ban ơn cứu độ.

11. Đây là tín điều dạy người Kitô hữu rằng / bánh trở nên thịt Chúa, và rượu trở nên máu Người.

12. Điều bạn không hiểu, không xem thấy, thì đức tin mạnh mẽ xác nhận xảy ra, ngoài luật lệ thiên nhiên.

13. Dưới những hình sắc khác nhau, chúng chỉ là biểu hiệu, không còn thực chất, có ẩn nấp những thực tại cao siêu.

14. Thịt Chúa là của ăn, máu Người là thức uống, nhưng Chúa Kitô vẫn còn đầy đủ dưới mỗi sắc hình.

15. Người không bị kẻ lãnh nhận nghiền nát, không bị bẻ gãy, không bị phân chia, nhưng Người được thiên hạ lãnh nhận toàn thân.

16. Một người lãnh nhận, ngàn người lãnh nhận, những người này cũng lãnh bằng những người kia, thiên hạ ăn thịt Người mà Người không bị tiêu hao.

17. Người lương thiện lãnh, kẻ ác nhân cũng lãnh, nhưng số phận họ không đồng đều: hoặc được sống hay là phải chết.

18. Kẻ ác nhân phải chết, người lương thiện được sống; hãy coi, cùng một của ăn như nhau, mà kết quả khác xa biết mấy.

19. Hình bánh bị vỡ, chớ khá lo âu, nhưng hãy nhớ rằng / trong miếng vỡ cũng như trong toàn thể / Chúa vẫn hiện diện đầy đủ như nhau.

20. Bản chất không hề bị bẻ vỡ, duy có biểu hiệu bị phân chia, nhưng không giảm thiểu tình trạng và dáng vóc của Đấng ẩn dật bên trong.

21. Đây đây bánh của các thiên thần, biến thành lương thực của khách hành hương; thực là bánh của những người con cái, không nên ném cho loài khuyển.

22. Bánh này đã được báo trước bằng hình ảnh, khi người ta sát tế Isaac, chiên của lễ vượt qua đã được kẻ ra, khi cha ông chúng ta được tặng manna.

23. Lạy Chúa Giêsu là mục tử tốt lành, là bánh thực, xin Người thương xót, chăn nuôi và bảo vệ chúng con; xin Người ban cho chúng con nhìn thấy / những điều thiện hảo trong cõi nhân sinh.

24. Chúa là Đấng thông biết và có thể làm nên mọi sự, Chúa nuôi dưỡng chúng con trong đời sống tạm gửi này, trên cõi cao xanh, xin cho chúng con được trở nên thực khách đồng bàn của Chúa, đồng thừa kế và đồng danh phận / với những công dân thánh của nước trời. Amen.  
Alleluia.

### **Alleluia: Ga 6, 51-52**

Alleluia, alleluia! - Chúa phán: "Ta là bánh hằng sống từ trời xuống; ai ăn bánh này, sẽ được sống đời đời". - Alleluia.

## **Lời Nguyện Giáo Dân Chúa Nhật Lễ Mình Máu Thánh Chúa Năm A**

1. Thánh Thể là tuyệt đỉnh tình yêu và nguồn mạch của ơn thánh. Chúng ta cùng cầu xin cho các linh mục luôn yêu mến và kết hợp mật thiết với Chúa Giêsu Thánh Thể để thánh lễ mà các ngài dâng, dẫn đưa các tín hữu đi vào cuộc gặp gỡ thân tình với Chúa Giêsu để được đón nhận ân sủng dồi dào.

Lạy Chúa, chúng con cầu xin Chúa

2. Chúa phán: Ai ăn Thịt Ta và uống Máu Ta thì có sự sống đời đời. Chúng ta cùng cầu xin cho các tín hữu khi tham dự thánh lễ được đánh động bởi tình yêu và sự hiện diện của Chúa Giêsu Thánh Thể để hướng trọn tâm hồn về Chúa với lòng mến yêu và đức tin sống động.

Lạy Chúa, chúng con cầu xin Chúa

3. Thánh Thể làm nên sự hiện hữu đích thực và viên mãn cho đời sống của mọi tín hữu. Chúng ta cùng cầu xin cho mọi thành phần trong gia đình giáo xứ luôn biết khao khát đón nhận Bí Tích Thánh Thể để được kết hợp với Chúa Giêsu hầu trở nên chứng nhân sống động của Chúa giữa lòng xã hội trong thế giới hôm nay .

Lạy Chúa, chúng con cầu xin Chúa.

4. Giáo Xứ hướng đến việc chuẩn bị Đại Hội Hành Hương Đức Mẹ La Vang lần thứ Hai. Xin Chúa chúc lành và ban cho công việc chuẩn bị những ngày Đại Hội được mọi sự may lành hầu mang lại thành quả tốt đẹp.

Lạy Chúa, chúng con cầu xin Chúa.

5. Xin Chúa thương đến các đẳng linh hồn, các linh hồn thân yêu của chúng con, linh hồn các thành viên trong giáo xứ đã qua đời, cùng những linh hồn mà chúng con cầu nguyện hôm nay. Xin cho tất cả được an nghỉ đời đời trên Thiên Quốc.

Lạy Chúa, chúng con cầu xin Chúa.

6. Nhờ Đức Mẹ LaVang, Thánh cả Giuse và Các Thánh Tử vì Đạo nước Việt Nam chuyển cầu. Trong tâm tình tạ ơn, mọi người hãy dâng lên Chúa những ý nguyện riêng tư của mình.

( Giữ thinh lặng 10 giây )

Lạy Chúa, chúng con cầu xin Chúa

## THÁNH LỄ 11:30 AM

### Lời Nguyện Giáo Dân Chúa Nhật Lễ Mình Máu Thánh Chúa Năm A

1. Thánh Thể là tuyệt đỉnh tình yêu và nguồn mạch của ơn thánh. Chúng ta cùng cầu xin cho các linh mục luôn yêu mến và kết hợp mật thiết với Chúa Giêsu Thánh Thể để thánh lễ mà các ngài dâng, dẫn đưa các tín hữu đi vào cuộc gặp gỡ thân tình với Chúa Giêsu để được đón nhận ân sủng dồi dào.

Lạy Chúa, chúng con cầu xin Chúa

2. Chúa phán: Ai ăn Thịt Ta và uống Máu Ta thì có sự sống đời đời. Chúng ta cùng cầu xin cho các tín hữu khi tham dự thánh lễ được đánh động bởi tình yêu và sự hiện diện của Chúa Giêsu Thánh Thể để hướng trọn tâm hồn về Chúa với lòng mến yêu và đức tin sống động.

Lạy Chúa, chúng con cầu xin Chúa

3. Thánh Thể làm nên sự hiện hữu đích thực và viên mãn cho đời sống của mọi tín hữu. Chúng ta cùng cầu xin cho mọi thành phần trong gia đình giáo xứ luôn biết khao khát đón nhận Bí Tích Thánh Thể để được kết hợp với Chúa Giêsu hầu trở nên chứng nhân sống động của Chúa giữa lòng xã hội trong thế giới hôm nay.

Lạy Chúa, chúng con cầu xin Chúa.

4. Giáo Xứ hướng đến việc chuẩn bị Đại Hội Hành Hương Đức Mẹ La Vang lần thứ Hai. Xin Chúa chúc lành và ban cho công việc chuẩn bị những ngày Đại Hội được mọi sự may lành hầu mang lại thành quả tốt đẹp.

Lạy Chúa, chúng con cầu xin Chúa.

5. Giáo Xứ chung vui với Đoàn Liên Minh Thánh Tâm trong ngày mừng kính Lễ Thánh Tâm Chúa, Bồn Mạn của Phong Trào Liên Minh Thánh Tâm. Xin Chúa chúc lành và ban nhiều ân sủng cho các thành viên gia đình Liên Minh Thánh Tâm. Xin cho tất cả được hiệp nhất và hăng say tham gia phong trào đền tạ Thánh Tâm Chúa cũng như việc cổ vũ phong trào Tôn Vương trong gia đình.

Lạy Chúa, chúng con cầu xin Chúa

6. Xin Chúa thương đến các đấng linh hồn, các linh hồn thân yêu của chúng con, linh hồn các thành viên trong gia đình Đoàn Liên Minh Thánh Tâm đã qua đời, cùng những linh hồn mà chúng con cầu nguyện hôm nay. Xin cho tất cả được an nghỉ đời đời trên Thiên Quốc.

Lạy Chúa, chúng con cầu xin Chúa.

7. Nhờ Đức Mẹ La Vang, Thánh cả Giuse và Các Thánh Tử vì Đạo nước Việt Nam chuyển cầu. Trong tâm tình tạ ơn, mọi người hãy dâng lên Chúa những ý nguyện riêng tư của mình.

( Giữ thinh lặng 10 giây )

Lạy Chúa, chúng con cầu xin Chúa.

## Phúc Âm: Ga 6: 51-58 .

### Chúa Nhật Lễ Mình Máu Thánh Chúa Năm A

*"Thịt Ta thật là của ăn, và máu Ta thật là của uống".*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Gioan.

Khi ấy, Chúa Giêsu phán cùng dân Do-thái rằng: "Ta là bánh hằng sống từ trời xuống; ai ăn bánh này, thì sẽ sống đời đời. Và bánh Ta sẽ ban, chính là thịt Ta, để cho thế gian được sống". Vậy người Do-thái tranh luận với nhau rằng: "Làm sao ông này có thể lấy thịt mình cho chúng ta ăn được?" Bấy giờ Chúa Giêsu nói với họ: "Thật, Ta bảo thật các ngươi: Nếu các ngươi không ăn thịt Con Người và uống máu Ngài, các ngươi sẽ không có sự sống trong các ngươi. Ai ăn thịt Ta và uống máu Ta thì có sự sống đời đời, và Ta, Ta sẽ cho kẻ ấy sống lại ngày sau hết. Vì thịt Ta thật là của ăn, và máu Ta thật là của uống. Ai ăn thịt Ta và uống máu Ta, thì ở trong Ta, và Ta ở trong kẻ ấy. Cũng như Cha là Đấng hằng sống đã sai Ta, nên Ta sống nhờ Cha, thì kẻ ăn Ta, chính người ấy cũng sẽ sống nhờ Ta. Đây là bánh bởi trời xuống, không phải như cha ông các ngươi đã ăn manna và đã chết. Ai ăn bánh này thì sẽ sống đời đời".

Phúc Âm của Chúa.

#### **Cầu Nguyện:**

Lạy Chúa Giêsu, xin cho chúng con siêng năng chạy đến với Chúa qua thánh lễ qua bí tích Thánh Thể. Xin cho chúng con cảm nghiệm được tình yêu bao la của Chúa đã tự hiến vì chúng con. Để từ đó chúng con biết mức tình yêu của Chúa trao ban cho tha nhân. Amen.

#### **Suy Niệm**

- 1.Khi tôi Rước Lễ, đó có phải là thịt và máu thánh Chúa không? Điều gì làm tôi tin như vậy?
- 2.Tôi vẫn thường ăn uống để sống, vậy tôi dùng gì để được sống đời đời?
- 3.Người Do Thái đã đặt câu hỏi với Chúa Giêsu về thức ăn thức uống đặc biệt này. Có bao giờ ai đã hỏi tôi về đức tin "Chúa là bánh hằng sống?" Tôi phản ứng và trả lời ra sao?

# The Solemnity of the Most Holy Body and Blood of Christ

## Reading I : Deuteronomy 8:2-3, 14b-16a

Moses said to the people: "Remember how for forty years now the LORD, your God, has directed all your journeying in the desert, so as to test you by affliction and find out whether or not it was your intention to keep his commandments. He therefore let you be afflicted with hunger, and then fed you with manna, a food unknown to you and your fathers, in order to show you that not by bread alone does one live, but by every word that comes forth from the mouth of the LORD.

"Do not forget the LORD, your God, who brought you out of the land of Egypt, that place of slavery; who guided you through the vast and terrible desert with its saraph serpents and scorpions, its parched and waterless ground; who brought forth water for you from the flinty rock and fed you in the desert with manna, a food unknown to your fathers."

The Word of the Lord.

## Responsorial Psalm : Ps 147:12-13, 14-15, 19-20

**R. Praise the Lord, Jerusalem.**

1. Glorify the LORD, O Jerusalem;  
praise your God, O Zion.  
For he has strengthened the bars of your gates;  
he has blessed your children within you.

**R. Praise the Lord, Jerusalem.**

2. He has granted peace in your borders;  
with the best of wheat he fills you.  
He sends forth his command to the earth;  
swiftly runs his word!

**R. Praise the Lord, Jerusalem.**

3. He has proclaimed his word to Jacob,  
his statutes and his ordinances to Israel.  
He has not done thus for any other nation;  
his ordinances he has not made known to them. Alleluia.

**R. Praise the Lord, Jerusalem.**

## Reading 2 : 1 Cor 10:16-17

Brothers and sisters:

The cup of blessing that we bless, is it not a participation in the blood of Christ?  
The bread that we break, is it not a participation in the body of Christ? Because the loaf of bread is one, we, though many, are one body, for we all partake of the one loaf.

The Word of the Lord.

Alleluia : Jn 6:51

R. **Alleluia, alleluia.**

I am the living bread that came down from heaven, says the Lord; whoever eats this bread will live forever.

R. **Alleluia, alleluia.**

Gospel : Jn 6:51-58

Jesus said to the Jewish crowds: "I am the living bread that came down from heaven; whoever eats this bread will live forever; and the bread that I will give is my flesh for the life of the world." The Jews quarreled among themselves, saying, "How can this man give us his flesh to eat?" Jesus said to them, "Amen, amen, I say to you, unless you eat the flesh of the Son of Man and drink his blood, you do not have life within you. Whoever eats my flesh and drinks my blood has eternal life, and I will raise him on the last day. For my flesh is true food, and my blood is true drink.

Whoever eats my flesh and drinks my blood remains in me and I in him. Just as the living Father sent me and I have life because of the Father, so also the one who feeds on me will have life because of me. This is the bread that came down from heaven. Unlike your ancestors who ate and still died, whoever eats this bread will live forever."

The Gospel of the Lord

## Reflections

1. When I receive the Holy Communion, is it the flesh and blood of Christ? What makes I believe so?
2. I eat and drink everyday to live. What do I consume to lead me to the eternal life?
3. Jesus was challenged by the Jews about this special food and drink. Have you ever been challenged by others about your faith in "Jesus the bread of life?" What is your reaction?