

Chúa Nhật XIV Thường Niên Năm A



Bài Đọc I: Dcr 9: 9-10.

Bài trích sách Tiên tri Da-ca-ri-a.

Đức Chúa phán như sau :

“Nào thiếu nữ Xi-on, hãy vui mừng hoan hỷ !
Hỡi thiếu nữ Giê-ru-sa-lem, hãy vui sướng reo hò !
Vì kìa Đức Vua của người đang đến với người :
Người là Đấng Chính Trực, Đấng Toàn Thắng,
khiêm tốn ngồi trên lưng lừa,
một con lừa con vẫn còn theo mẹ.
¹⁰Người sẽ quét sạch chiến xa khỏi Ép-ra-im
và chiến mã khỏi Giê-ru-sa-lem ;
cung nỏ chiến tranh sẽ bị Người bẻ gãy,
và Người sẽ công bố hoà bình cho muôn dân.
Người thống trị từ biển này qua biển nọ,
từ sông Cả đến tận cùng cõi đất.”

Đó là lời Chúa.

Đáp Ca: Tv 144, 1-2. 8-9. 10-11. 13cd-14

*Đ. Lạy Thiên Chúa con thờ là Vua của con,
xin chúc tụng Thánh Danh muôn thuở muôn đời.*

1. Lạy Thiên Chúa con thờ là Vua của con,
con nguyện tán dương Chúa
và chúc tụng Thánh Danh muôn thuở muôn đời.² Ngày lại ngày, con xin chúc tụng
Chúa
và ca ngợi Thánh Danh muôn thuở muôn đời.

*Đ. Lạy Thiên Chúa con thờ là Vua của con,
xin chúc tụng Thánh Danh muôn thuở muôn đời.*

2. Chúa là Đấng từ bi nhân hậu,
Người chậm giận và giàu tình thương.⁹ Chúa nhân ái đối với mọi người,
tỏ lòng nhân hậu với muôn loài Chúa đã dựng nên.

*Đ. Lạy Thiên Chúa con thờ là Vua của con,
xin chúc tụng Thánh Danh muôn thuở muôn đời.*

3. Lạy Chúa, muôn loài Chúa dựng nên phải dâng lời tán tạ,
kẻ hiếu trung phải chúc tụng Ngài,¹¹ nói lên rằng : triều đại Ngài vinh hiển,
xưng tụng Ngài là Đấng quyền năng.

*Đ. Lạy Thiên Chúa con thờ là Vua của con,
xin chúc tụng Thánh Danh muôn thuở muôn đời.*

4. Chúa thành tín trong mọi lời Chúa phán,
đầy yêu thương trong mọi việc Người làm.¹⁴ Ai quy ngã, Chúa đều nâng dậy,
kẻ bị đè nén, Người cho đứng thẳng lên.

*Đ. Lạy Thiên Chúa con thờ là Vua của con,
xin chúc tụng Thánh Danh muôn thuở muôn đời.*

Bài Đọc II: Rm 8: 9. 11-13.
Chúa Nhật XIV Thường Niên Năm A

Bài trích thư Thánh Phaolô Tông đồ gửi tín hữu Rô-ma.

Thưa anh em, anh em không bị tính xác thịt chi phối, mà được Thần Khí chi phối, bởi vì Thần Khí của Thiên Chúa ngự trong anh em. Ai không có Thần Khí của Đức Ki-tô, thì không thuộc về Đức Ki-tô. Lại nữa, nếu Thần Khí ngự trong anh em, Thần Khí của Đấng đã làm cho Đức Giê-su sống lại từ cõi chết, thì Đấng đã làm cho Đức Giê-su sống lại từ cõi chết, cũng sẽ dùng Thần Khí của Người đang ngự trong anh em, mà làm cho thân xác của anh em được sự sống mới.

Vậy thưa anh em, chúng ta mang nợ, không phải mang nợ đời với tính xác thịt, để phải sống theo tính xác thịt. ¹³ Vì nếu anh em sống theo tính xác thịt, anh em sẽ phải chết ; nhưng nếu nhờ Thần Khí, anh em diệt trừ những hành vi của con người ích kỷ nơi anh em, thì anh em sẽ được sống.

Đó là lời Chúa.

Alleluia: x.Mt 11,25

Alleluia, alleluia! - Lạy Cha là Chúa Tể trời đất, con xin ngợi khen Cha, vì Cha đã mặc khải mầu nhiệm Nước Trời cho những người bé mọn. - Alleluia.

Lời Nguyện Giáo dân Chúa Nhật XIV Thường Niên Năm A

1. Chúa mời gọi những ai theo Người hãy trở nên hiền lành và khiêm nhường. Chúng ta cùng cầu xin cho các vị mục tử trong Hội thánh biết sống khiêm nhường và hiền lành, ngõ hầu đoàn chiên có thể gặp được Chúa qua đời sống thánh thiện của các ngài.

Lạy Chúa, chúng con cầu xin Chúa!

2. Thế giới hiện nay có nhiều nhà lãnh đạo đất nước một cách độc đoán và kiêu căng. Xin Chúa thương giúp họ sống hiền lành khiêm tốn và đem lòng yêu thương đến với mọi tầng lớp dân nước khi làm nhiệm vụ lãnh đạo Quốc Gia.

Lạy Chúa, chúng con cầu xin Chúa!

3. Chúa phán: “Ách của Ta êm ái, gánh của Ta nhẹ nhàng”. Chúng ta cùng cầu xin Chúa cho các gia đình đang gặp khó khăn vì vật chất, đau khổ vì bệnh tật, có sự xung đột gia đình, biết chạy đến với Chúa Giêsu trong niềm tin với lòng trông cậy, Chúa sẽ nâng đỡ, ủi an

Lạy Chúa, chúng con cầu xin Chúa

4. Mừng kỷ niệm 250 năm ngày Độc Lập của Hiệp Chúng Quốc Hoa Kỳ. Chúng ta cùng cầu xin Chúa ban cho các nhà lãnh đạo của đất nước Hoa Kỳ cùng mọi sắc dân sống trên đất nước này, biết sống theo tinh thần của những nhà lập Quốc, là luôn tin tưởng vào sự quan phòng của Chúa, để cùng nhau xây dựng đất nước có được nền văn minh tình thương và sự sống, theo đường hướng của Chúa.

Lạy Chúa, chúng con cầu xin Chúa

5. Xin Chúa thương đến các đẳng linh hồn, các linh hồn thân yêu của chúng con, cùng những linh hồn mà chúng con cầu nguyện hôm nay. Xin cho tất cả được an nghỉ đời đời trên Thiên Quốc.

Chúng con cầu xin Chúa.

6. Nhờ Đức Mẹ LaVang, Thánh Cả Giuse và Các Thánh Tử Đạo Việt Nam chuyển cầu. Trong tâm tình tạ ơn, mọi người cùng dâng lên Chúa những ý nguyện riêng tư của mình.

(Giữ thinh lặng 10 giây)

Lạy Chúa, chúng con cầu xin Chúa.

THÁNH LỄ 11:30 AM

Lời Nguyện Giáo dân Chúa Nhật XIV Thường Niên Năm A

1. Chúa mời gọi những ai theo Người hãy trở nên hiền lành và khiêm nhường. Chúng ta cùng cầu xin cho các vị mục tử trong Hội thánh biết sống khiêm nhường và hiền lành, ngõ hầu đoàn chiên có thể gặp được Chúa qua đời sống thánh thiện của các ngài.

Lạy Chúa, chúng con cầu xin Chúa!

2. Thế giới hiện nay có nhiều nhà lãnh đạo đất nước một cách độc đoán và kiêu căng. Xin Chúa thương giúp họ sống hiền lành khiêm tốn và đem lòng yêu thương đến với mọi tầng lớp dân nước khi làm nhiệm vụ lãnh đạo Quốc Gia.

Lạy Chúa, chúng con cầu xin Chúa!

3. Chúa phán: “Ách của Ta êm ái, gánh của Ta nhẹ nhàng”. Chúng ta cùng cầu xin Chúa cho các gia đình đang gặp khó khăn vì vật chất, đau khổ vì bệnh tật, có sự xung đột gia đình, biết chạy đến với Chúa Giêsu trong niềm tin với lòng trông cậy, Chúa sẽ nâng đỡ, ủi an

Lạy Chúa, chúng con cầu xin Chúa

4. Mừng kỷ niệm 250 năm ngày Độc Lập của Hiệp Chúng Quốc Hoa Kỳ. Chúng ta cùng cầu xin Chúa ban cho các nhà lãnh đạo của đất nước Hoa Kỳ cùng mọi sắc dân sống trên đất nước này, biết sống theo tinh thần của những nhà lập Quốc, là luôn tin tưởng vào sự quan phòng của Chúa, để cùng nhau xây dựng đất nước có được nền văn minh tình thương và sự sống, theo đường hướng của Chúa.

Lạy Chúa, chúng con cầu xin Chúa.

5. Giáo xứ chung vui với Hội Truyền Thống Phát Diệm trong ngày mừng lễ Bỏ mạng. Xin Chúa chúc lành và ban nhiều ân sủng cho các thành viên gia đình Hội Truyền Thống Phát Diệm. Xin cho tất cả được thăng tiến trong đời sống rao giảng tin mừng để cùng nhau xây dựng Hội và Giáo Xứ.

Lạy Chúa, chúng con cầu xin Chúa.

6. Xin Chúa thương đến các đảng linh hồn, các linh hồn thân yêu của chúng con, linh hồn các thành viên trong gia đình Hội Truyền Thống Phát Diệm đã qua đời, cùng những linh hồn mà chúng con cầu nguyện hôm nay. Xin cho tất cả được an nghỉ đời đời trên Thiên Quốc.

Lạy Chúa, chúng con cầu xin Chúa.

7. Nhờ Đức Mẹ LaVang, Thánh Cả Giuse và Các Thánh Tử Đạo Việt Nam chuyển cầu. Trong tâm tình tạ ơn, mọi người cùng dâng lên Chúa những ý nguyện riêng tư của mình.

(Giữ thinh lặng 10 giây)

Lạy Chúa, chúng con cầu xin Chúa.

Phúc Âm: Mt 11: 25-30.

Chúa Nhật XIV Thường Niên Năm A

"Ta dịu hiền và khiêm nhượng trong lòng".

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Matthêu.

Khi ấy, Chúa Giêsu lên tiếng nói rằng: "Lạy Cha là Chúa trời đất, Con xưng tụng Cha, vì Cha đã giấu không cho những người hiền triết và khôn ngoan biết những điều ấy, mà lại mạc khải cho những kẻ bé mọn. Vâng, lạy Cha, vì ý Cha muốn như vậy. - Mọi sự đã được Cha Ta trao phó cho Ta. Và không ai biết Con, trừ ra Cha. Và cũng không ai biết Cha, trừ ra Con và kẻ Con muốn mạc khải cho.

"Tất cả hãy đến với Ta, hỡi những ai khó nhọc và gánh nặng, Ta sẽ nâng đỡ bổ sức cho các ngươi. Hãy mang lấy ách của Ta và hãy học cùng Ta, vì Ta dịu hiền và khiêm nhượng trong lòng, và tâm hồn các ngươi sẽ gặp được bình an. Vì ách của Ta thì êm ái, và gánh của Ta thì nhẹ nhàng".

Phúc Âm của Chúa.

Cầu Nguyện:

Lạy Chúa Giêsu, chúng con cảm tạ Chúa vì Chúa đã không chê sự hèn mọn của chúng con. Chúa đã cho chúng con được hạnh phúc biết về Thiên Chúa Cha, Ngài là Cha yêu thương chúng con. Xin cho toàn thể giới này cũng được nhận ra Cha là Đấng đầy yêu thương để họ được hạnh phúc. Amen.

Suy Niệm

1. Có phải tôi luôn hành động dựa vào trí hiểu biết không thôi? Hay tôi để lòng mình hướng dẫn trong nhân hậu và khiêm nhường? Tôi thuộc loại người nào?
2. Điều gì làm mối liên hệ giữa Chúa Cha và Chúa Con Giêsu quá mật thiết? Còn liên hệ giữa tôi với Chúa có gần gũi không? Làm sao tôi có thể cải tiến mối liên hệ này?
3. Luật và lời của Chúa Giêsu thì êm ái và nhẹ nhàng "ách tôi êm ái, và gánh tôi nhẹ nhàng." Tôi đang phải mang những gánh nặng gì? Công việc, học hành, gia đình, tiền bạc, ước vọng...? Những gánh nặng có cần thiết không? Làm sao tôi có thể làm nhẹ bớt những gánh nặng này? Làm sao Chúa Giêsu có thể làm nhẹ bớt gánh nặng này.

Fourteenth Sunday in Ordinary Time

Reading 1. Zechariah 9:9-10

Thus says the LORD: Rejoice heartily, O daughter Zion, shout for joy, O daughter Jerusalem! See, your king shall come to you; a just savior is he, meek, and riding on an ass, on a colt, the foal of an ass. He shall banish the chariot from Ephraim, and the horse from Jerusalem; the warrior's bow shall be banished, and he shall proclaim peace to the nations. His dominion shall be from sea to sea, and from the River to the ends of the earth. The word of the Lord

Responsorial Psalm Psalm 145:1-2, 8-9, 10-11, 13-14

R. (cf. 1) **I will praise your name for ever, my king and my God.**

1. I will extol you, O my God and King,
and I will bless your name forever and ever.
Every day will I bless you,
and I will praise your name forever and ever.
R. **I will praise your name for ever, my king and my God.**

2. The LORD is gracious and merciful,
slow to anger and of great kindness.
The LORD is good to all
and compassionate toward all his works.
R. **I will praise your name for ever, my king and my God.**

3. Let all your works give you thanks, O LORD,
and let your faithful ones bless you.
Let them discourse of the glory of your kingdom
and speak of your might.
R. **I will praise your name for ever, my king and my God.**

4. The LORD is faithful in all his words
and holy in all his works.
The LORD lifts up all who are falling
and raises up all who are bowed down.
R. **I will praise your name for ever, my king and my God.**

Reading 2: Romans 8:9, 11-13

Brothers and sisters: You are not in the flesh; on the contrary, you are in the spirit, if only the Spirit of God dwells in you.

Whoever does not have the Spirit of Christ does not belong to him. If the Spirit of the one who raised Jesus from the dead dwells in you, the one who raised Christ from the dead will give life to your mortal bodies also, through his Spirit that dwells in you.

Consequently, brothers and sisters, we are not debtors to the flesh, to live according to the flesh. For if you live according to the flesh, you will die, but if by the Spirit you put to death the deeds of the body, you will live. The Word of the Lord

Alleluia. Cf. Matthew 11:25

R. **Alleluia, alleluia.**

Blessed are you, Father, Lord of heaven and earth;
you have revealed to little ones the mysteries of the kingdom.

R. **Alleluia, alleluia.**

Gospel. Matthew 11:25-30

At that time Jesus exclaimed: "I give praise to you, Father, Lord of heaven and earth, for although you have hidden these things from the wise and the learned you have revealed them to little ones. Yes, Father, such has been your gracious will.

All things have been handed over to me by my Father. No one knows the Son except the Father, and no one knows the Father except the Son and anyone to whom the Son wishes to reveal him."

"Come to me, all you who labor and are burdened, and I will give you rest. Take my yoke upon you and learn from me, for I am meek and humble of heart; and you will find rest for yourselves. For my yoke is easy, and my burden light."

The Gospel of the Lord.

Reflections

1. Do I always act solely based on my knowledge, or do I let my heart direct me in a meek and humble way? What type of person am I?

2. What makes the relationship between the Father and the Son Jesus so close? How close is my relationship with God? How can I improve this relationship?

3. Jesus' law and teaching is easy and light "my yoke is easy, and my burden is light." What are the heavy burdens I am carrying? My job, my study, my family, my finance, my ambition...? Are they necessary? How can I make them lighter? How can He make them lighter?